

MØD OS PÅ  facebook

TID & STED

Den 3. oktober 2016 på Park Inn Copenhagen Airport

Kl. 09.00-16.00

Metrostationen Femøren ligger ved siden af Park Inn Copenhagen Airport (to stop fra lufthavnen og seks stop fra Københavns centrum).

TILMELDING

Tilmeld dig inden den 1. september 2016 via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43.

PRISER OG RABATMULIGHEDER

Prisen for deltagelse afhænger af, hvor meget din arbejdsplads har deltaget hos os inden for de seneste 12 måneder. Efter én deltagelse opnås: sølvkundestatus. Efter fem deltagelser: guldkundestatus.

Pris	med SØLVkunde-rabat	med GULDkunde-rabat
Med maillisterabat kr. 2.628,-	kr 2.497,-	kr. 2.365,-
Uden maillisterabat kr. 2.920,-	kr. 2.774,-	kr. 2.628,-

Priserne er ekskl. moms.

Se status for din arbejdsplads på www.seminarer.dk under loyalitetsrabat v.h.a. EAN- eller CVR-nummer, hvor du også kan se vores øvrige arrangementer og tilmelde dig vores nyhedsmail. Her kan du også læse gældende betalings- og afbestillingsregler.

DELTAGERBEVIS

Du får et deltagerbevis på dagen.

Seminarer.dk

Havnegade 90 · 5000 Odense C · Tlf 66 15 90 43 · seminarer@seminarer.dk · www.seminarer.dk

TEMADAG med Atle Dyregrov og Anna Prip



Kompliceret sorg
- hos børn og unge

SEMINARER · UDDANNELSER · KONSULENTYDELSER

Seminarer.dk

Hvordan giver vi børn og unge sikker grund under fødderne?

At blive ramt af sorg er som at skulle navigere i ukendt land fyldt med dybe huller, stejle bakker og rasende orkaner uden et kort. 15-25 procent af de børn og unge, som har haft alvorlig sygdom, dødsfald eller traumatiske oplevelser inde på livet, ender med at fare vild og finder aldrig ud af sorgen.

Hos dem udvikler sorgen sig til en permanent tilstand, også kaldet kompliceret sorg, hvor sorgen overtager deres liv. Det kan føre til, at de stopper deres udvikling, klarer sig dårligt i skolen, dropper ud af studiet, isolerer sig eller får problemer med kriminalitet.

Tidligere blev sorg anset for at være en række faser, som barnet eller den unge skulle igennem. I dag peger forskning på, at sorg er en mere kompleks og dynamisk proces, som barnet eller den unge bevæger sig ind og ud af. Fordi det er en bevægelse, slutter sorgen ikke. Men hvad betyder den nye forståelse af sorg for vores møde med sørgende børn og unge? Og hvordan sikrer vi os, at barnet eller den unge er i bevægelse og ikke hænger fast i sorgen?

Indhold

Sorgen er ikke kun svær at navigere i for de børn og unge, som står midt i den. Det er den også for os, som møder dem i deres hverdag. Børn og unges hjerner er i gang med at udvikle nye følelsesmæssige og kognitive færdigheder samtidig med, at de skal begribe, mestre og leve med sorgen. Det kan gøre det svært at spotte sorgen, fordi den løbende ændrer udtryk. Samtidig er det altafgørende, at vi tidligt opdager tegnene på kompliceret sorg, så den ikke ender med at dominere deres liv.

UDBYTTE

Du får:

- Den nyeste viden om udviklingen og håndteringen af kompliceret sorg, samt hvordan den adskiller sig fra den almindelig sorgreaktion
- Indsigt i tegnene på kompliceret sorg hos forskellige aldersgrupper. Herunder intensitet og varighed, funktionsnedgang eller tab og mistet evne til at lære
- Forståelse for, hvad der gør sorgen værre, og hvordan vi som professionelle i barnets eller den unges hverdag kan gøre en forskel
- Praksisnære redskaber til samtalen med børn og unge. Redskaberne er enkle at gå til, så I ikke er nødsaget til at bryde det fortrolige rum

Dagens program

Kl. 09.00-14.00 Kompliceret sorg hos børn ved Atle Dyregrov

En kompliceret sorgdiagnose for voksne har længe været på tegnebrættet, men en tilsvarende til børn og unge er endnu ikke undervejs. Det på trods af, at de er mere udsatte, og at arbejdet med børn og unge er langt vanskeligere. I dagens første oplæg giver en af verdens førende eksperter i sorg hos børn og unge, Atle Dyregrov, indsigt i:

- Hvad kompliceret sorg er, og hvordan den viser sig hos børn og unge
- Hvilke konsekvenser kompliceret sorg har for børn og unges udvikling, indlæring og relationer
- Hvordan vi kan være med til at forebygge kompliceret sorg

ATLE DYREGROV: Professor, specialist i klinisk psykologi og grundlægger af Senter for Krisepsykologi i Bergen, Norge. Atle Dyregrov har i 35 år arbejdet med børn, unge og familier i sorg. Derudover har han gennem sit arbejde for UNICEF, FN, Red Barnet og Røde Kors arbejdet med børn og unge i krigs- og katastrofesituationer. Atle Dyregrov er forfatter til flere bøger om børn og sorg.

Atle Dyregrov underviser på norsk.

Kl. 14.00-16.00 Den lille store forskel ved Anna Prip

Oftentimes er det de helt små ting, som gør den store forskel i forhold til, hvordan barnet eller den unge oplever samtalen med os omkring sorgen. Familieterapeut og specialist i børn og sorg, Anna Prip, sætter de helt små ting under lup og giver jer konkrete værktøjer til at:

- Lytte til det barnet eller den unge siger med ord, og lægge mærke til det, de siger uden ord
- Skabe ro og overskud i samtalen gennem f.eks. taktilstimulerende øvelser, som aktiverer det autonome nervesystem
- Hjælpe barnet eller den unge med at mærke sig selv, stoppe tankemylderet og være til stede, sådan at de f.eks. kan få større udbytte af undervisningen

ANNA PRIP: Familieterapeut og pædagog med speciale i børn og sorg. Anna Prip er efteruddannet i sorg- og krisehåndtering, børn og traumer og systemisk- og narrativ terapi. Hun har egen praksis, hvor hun arbejder med børn og unge i sorg i forhold til bl.a. dødsfald, alvorlig sygdom og skilsmisse.