

KURSUS



# I ORKANENS ØJE

Bliv opdateret med den nyeste viden om børn og unges sorgreaktioner og få praksisnære redskaber

**Børn og unge i sorg står midt i den larmende stilhed og ser på, mens deres liv bliver revet op med rode. Rundt om dem hvirvler savnet, angsten og ensomheden i et virvar. De har ondt i maven, kan ikke sove, og de har svært ved at koncentrere sig. De er kedede af det, eller også er de altid glade og "på". De er hyper-opmærksomme på andres følelser. De fornemmer mor og fars behov og indordner sig efter dem. Og så føler de sig ekskluderet fra de jævnaldrenes fællesskab, fordi de har en tung erfaring med sig i rygsækken.**

Når skilsmisse, stress, sygdom, dødsfald eller fængsling blæser familier omkuld kommer børnene på hårdt overarbejde. De er dybt afhængige af, at vi som professionelle ved, hvordan vi støtter og hjælper dem gennem deres sorg, hvilket kan være en svær balancegang. For på den ene side er det enormt vigtigt, at vi på en vedholdende og omsorgsfuld måde tager ansvaret for, at børnene får snakket om det, der gør allermest ondt. Samtidig med, at vi også formår at skabe et frirum for barnet.

På kurset giver familieterapeut og pædagog Anna Prip dig praktiske råd og retningslinjer til, hvordan du gennem samtale, øvelser og mindfulness kan arbejde med barnet eller den unges sorg, chokket over den nye situation og eventuelle traumer. Herunder hvordan du skaber plads til sorgen i børnehaven, skolen eller på uddannelsen. Hvordan du hjælper med at reintegrere dem i de jævnaldrenes fællesskab. Og hvordan du i fællesskab med forældrene lægger en plan for, hvordan du bedst støtter i den akutte tid og på den lange bane.

## REDSKABER OG ØVELSER

**Du bliver præsenteret for en lang række øvelser og redskaber til:**

- At lytte til det barnet/den unge siger med ord, og lægge mærke til det de siger uden ord
- Hvordan du skaber ro og overskud i samtalen gennem f.eks. taktilstimulerende øvelser, som aktiverer det autonome nervesystem
- At hjælpe barnet/den unge med at mærke sig selv, stoppe tankemylderet og være til stede
- Hvordan du arbejder med de følelser, som sorg og krise hos børn vækker i dig

Anna Prip lægger vægt på, at alle øvelser er enkle og ikke kræver forberedelse eller komplicerede hjælpemidler. For det er altafgørende, at du ikke er nødsaget til at bryde det fortrolige rum mellem dig og barnet/den unge, når du støtter og guider dem gennem samtalen og de mange følelser. Du får med andre ord en værktøjskasse fyldt med redskaber, du kan dykke ned i, når situationen kræver det.

## FAKTA

Hvert år oplever 42.000 børn, at deres mor eller far bliver indlagt med en kritisk sygdom. 2500 børn og unge mister hvert år en eller begge forældre. 20.000 børn kommer hvert år ud for, at deres forældre går fra hinanden. Årligt oplever 18.000 børn under 18 år, at en af deres forældre fængsles.



## DAGENS UNDERVISER

**ANNA PRIP** er familierapeut og pædagog med speciale i børn og sorg og har egen praksis i København. Hun er efteruddannet i sorg- og krisehåndtering, børn og traumer og systemisk- og narrativ terapi. Hun har desuden arbejdet som 0-klasse lærer i en årrække. Anna Prip har i sit arbejde fokus på børn og unge i sorg i forhold til bl.a. dødsfald, alvorlig sygdom, stress, skilsmisse og fængselsophold. Hun er terapeut i DR1's dokumentarprogram *Skilsmisse – uegnet for børn*, som blev nomineret til årets bedste programserie i 2012. Derudover er hun forfatter til bøgerne *Mit liv som delebarn* og *Mit liv som deleteenager* (2012), medlem af Netværket på P1 og blogger på [www.delebarn.dk](http://www.delebarn.dk).

## UDBYTTE

### På kurset får du bl.a.:

- Den nyeste viden om børn og unges sorgreaktioner – er sorgens fem faser stadig den bedste ramme, eller har forskningen givet os nye indsigter?
- Indblik i, hvordan du låner barnet eller den unge perspektiver, og herigennem giver dem mulighed for at sætte ord på deres følelser og behov
- Indsigt i hvordan sorg, chok og traume kan hænge sammen, og hvordan du hjælper børn og unge med at bearbejde det gennem samtale, praktiske øvelser og mindfulness
- Viden om, hvordan du kommunikerer med forældre med et højt konfliktniveau. Hvordan ligestiller du f.eks. mor og far i din kommunikation?

## TID & STED

Den 19. maj 2014 på Scandic Aarhus City

Den 26. maj 2014 på Scandic Sydhavnen, København

Begge dage kl. 09.00-16.00

## TILMELDING

Tilmeld dig inden den 16. april 2014 via [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk) eller kontakt os på telefon 66 15 90 43

## PRIS

Pris pr. deltager er kr. 2810,-, der dækker materiale, morgenmad, frokost inkl. én vand og kaffe/te samt andre forfriskninger dagen igennem. Med nyhedsmail- og kollegarabat, jf. nedenfor, er pris pr. deltager kr. 2248,-. Priserne er ekskl. moms

Der gives 10 % personlig rabat (før moms) til deltagere, som senest på tilmeldingstidspunktet har tilmeldt sig vores nyhedsmail på [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk). Der kan yderligere opnås 10 % rabat på den samlede pris ved samtidig tilmelding af tre eller flere deltagere fra samme arbejdssted

## DELTAGERBEVIS

Du får et deltagerbevis på dagen

Besøg [www.seminarer.dk](http://www.seminarer.dk), hvor du kan se vores øvrige spændende arrangementer og tilmelde dig vores nyhedsmail. Her kan du også læse gældende Betalings- og Afbestillingsregler